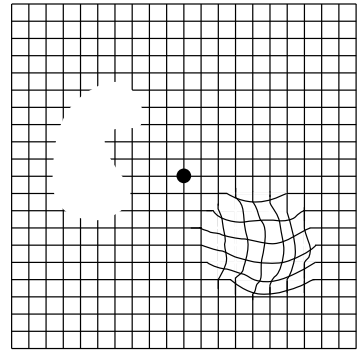


Comment utiliser la grille d'Amsler?

- Gardez vos lunettes de lecture ou vos lentilles de contact si vous en portez habituellement et couvrez un œil. Tenez la grille à une distance de lecture confortable, soit 30-35 cm.
- Regardez le point situé au centre de la grille et fixez-le.
- Tout en vous concentrant sur ce point, observez les lignes qui l'entourent: sont-elles droites ou ondulées? Les carrés sont-ils de taille égale ou sont-ils flous et déformés? S'ils sont déformés, il se pourrait que vous présentiez les premiers symptômes de la DMLA. Dans ce cas, prenez rapidement rendez-vous chez votre ophtalmologue.
- Faites le test pour chaque œil séparément.



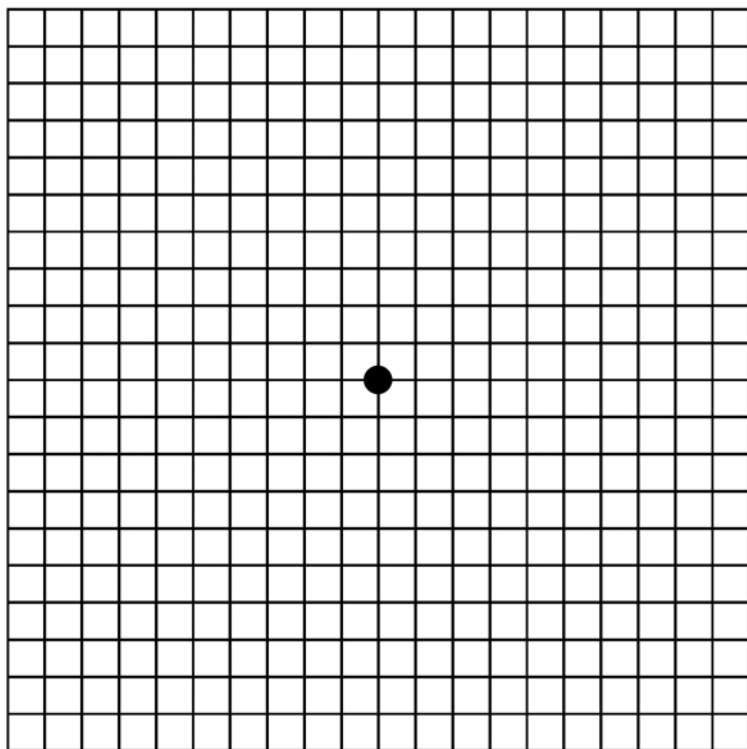
Vision à un stade avancé de la DMLA.

Attention, même si ce test est utile pour détecter les premiers signes de la DMLA, la grille d'Amsler ne remplace pas l'examen annuel du fond de l'œil recommandé aux personnes de plus de 60 ans et que seul un ophtalmologue peut réaliser.

Gardez ce test à portée de main, vous vous souviendrez ainsi de le faire régulièrement.

Si votre vue vous inquiète, consultez rapidement votre ophtalmologue.

Gardez ce test à portée de main pour faire un premier dépistage de la DMLA.



La grille d'Amsler.

Faites régulièrement ce test pour déceler d'éventuels premiers signes de la DMLA.



ligue braille^{asbl}

sauvez ●
votre ●
vue ●